



outside the box

المناخ

دردشة



دليلك للتدقيق
المناخي

دليلك للتدقيق المناخي

لا يمكن للأفراد والمجتمعات إصلاح حالة الطوارئ المناخية بمفردهم لأن ذلك يحتاج أيضاً إلى أن تبدي الشركات والصناعات والحكومات الوطنية والمحلية أفعالاً. وبالرغم من ذلك، فإنه لا يزال بإمكاننا أن نساعد من خلال القيام بأعمالنا الصغيرة اليومية، ومن خلال الضغط على السياسيين والجهات الخدمية لدينا ليفعلوا المزيد. قد تمتلك المؤسسات والشركات الكبرى الموارد اللازمة لإجراء عمليات تدقيق معقدة ومتعمقة لقياس بصمتها الكربونية وتحديد طرق للحد منها - ولكن ليس من الضروري أن يكون الأمر بهذا التعقيد. فالمجموعات الصغيرة تستطيع أن تجري "تدقيق مجموعة" خاصاً بها لتحديد ما الذي يقومون بفعله بالفعل والممكن أن يكون من خطواتهم التالية. هذا الدليل مليء بالنصائح المفيدة حول التغييرات السهلة التي يمكنكم إجراؤها لتضمنوا أن تكون مجموعتكم خضراء قدر الإمكان. نتمنى أن تجدوها مفيدة.

“ إن إجراء تغييرات أكثر مراعاة للبيئة على المجموعة مثل شراء الأكواب البلاستيكية القابلة لإعادة الاستخدام وأدوات المائدة والوجبات الخفيفة والمرطبات بالجملة (كميات كبيرة) قد وفر للمجموعة الكثير من المال وساعدها على أن تصبح أكثر استدامة

وجبات الطعام الخفيفة

تقوم الكثير من المجموعات بالتقديم لأعضائها شيئاً لأكله وشربه في اجتماعاتهم أو جلسات نشاطاتهم. ويتراوح ذلك بين مشروب ساخن مع قطعة بسكويت وحتى وجبة ساخنة مكونة من 3 أطباق وكل شيء بينهما. فيما يلي بعض الأفكار التي شاركتها المجموعات معنا حول ما يقومون به ليققلوا الهدر.

تقترح مجموعة "لحظات من الحرية Moments of Freedom":
لقد أجرينا جلسة لتحضير الحساء، وبدلاً من إرسال القشور إلى مكب النفايات (إذ أنه لا يوجد مكان لجمع نفايات الطعام هنا)، أخذها أحد الأشخاص إلى المنزل لأجل كومة مزيج السماد الخاصة به. إذا احتفظت بكيس تسوق في جيبك، يمكنك أن تنظر فيما إذا كان هناك Community Larder أي فائض من الطعام في حجرة المؤن المجتمعية عندما تذهب إلى جلسة في المركز المجتمعي تُعد مجموعتنا المغلقة على الفيسبوك مكاناً عظيماً لمشاركة أفكار الوصفات والنصائح حول استخدام جميع أنواع المكونات، حتى لا تضيع! هدرًا!

تقترح مجموعة LINKS في آيماوث Eyemouth:

لقد أجرينا جلسة لتحضير الحساء، وبدلاً من إرسال القشور إلى مكب النفايات (إذ أنه لا يوجد مكان لجمع نفايات الطعام هنا)، أخذها أحد الأشخاص إلى المنزل لأجل كومة مزيج السماد الخاصة به. إذا احتفظت بكيس تسوق في جيبك، يمكنك أن تنظر فيما إذا كان هناك Community Larder أي فائض من الطعام في حجرة المؤن المجتمعية عندما تذهب إلى جلسة في المركز المجتمعي تُعد مجموعتنا المغلقة على الفيسبوك مكاناً عظيماً لمشاركة أفكار الوصفات والنصائح حول استخدام جميع أنواع المكونات، حتى لا تضيع! هدرًا!

بعض الأفكار الأخرى من المجموعات في جميع أنحاء اسكتلندا:

قوموا بالتسجيل في برنامج مشاركة الطعام بخصوص وجبات الطعام الخفيفة Olio وأوليو Fare Share الخاصة بمجموعتكم. تقوم برامج مثل الحصة العادلة بإعادة توزيع الطعام الفائض من محلات السوبر ماركت وصناعة المواد الغذائية إلى الجمعيات الخيرية. يمكنك معرفة المزيد من المعلومات هنا: الحصة العادلة على الموقع Olio وأوليو <https://fareshare.org.uk/> على الموقع Fare Share <https://olioapp.com/en/>

الكثير من المتاجر ومحلات السوبر ماركت لديها برنامج خاص بها لمشاركة الطعام Co-op وستتبرع للمجموعات المجتمعية الصغيرة. لدى متاجر كوأوب وغيرها من المتاجر برامجها الخاصة بها فيما يخص Tesco و تيسكو Asda وأزدا الفائض مع طرق مختلفة للتقدم بطلب. كلُّ متجرٍ منهم سيكون عنده أحد الموظفين الذي يمكنه أن يقدم لكم مزيداً من المعلومات، يُطلق عليه أحياناً اسم "Rep أو "المعتمد "Community Champion" بطل المجتمع

إذا كانت مجموعتكم ترغب فقط ببعض الكعك أو البسكويت، فيمكنكم تجربة Community Larder حركتكم المحلية للمؤن المجتمعية فكروا في الطعام الذي تشترونه وإلى أي مدة سيبقى طازجاً. الكعك والبسكويت المغلفان بشكل فردي سوف يبقيان لفترةٍ أطول، ولكنهما سينتجان المزيد من نفايات التغليف، لذا ستحتاجون إلى خطة لجمعها وإعادة تدويرها مع نفاياتكم محكمة الإغلاق ستحافظ على Tupperware البلاستيكية الطرية. إن علب الحفظ

علب البسكويت والكعك المفتوحة طازجة لفترةٍ أطول. قوموا بعمل مبادلةٍ للطعام في جلسات مجموعتكم. أعدّوا طاولةً حيث يمكن للأعضاء إحضار وتبادل أي طعامٍ غير مرغوبٍ فيه أو فائضٍ عن الحاجة. قد تكون فرصة عظيمة للبدء بمبادلةٍ للوصفات والحصول على بعض الأفكار الجديدة من أجل أوقات الوجبات. انظروا فيما إذا كان لدى بستان مجتمعتكم المحلي بعض الفاكهة الزائدة لتشاركها مع مجموعتكم. إن الفاكهة المزروعة محلياً بدون أي تغليف مفيدة للجميع! وللكوكب!

التنقل والمواصلات

يتوجب على معظم الأشخاص التنقل بطريقة ما للوصول إلى موقع المجموعة. في بعض الأحيان قد تكون هناك صعوبات حول وسائل النقل العام، أو في المناطق الريفية فيمكن أن يكون ركوب السيارة هو الخيار العملي الوحيد. لقد كنا نسمع من مجموعات مختلفة حول كيفية تمكنهم من توفير انبعاثات الكربون عند التجول.

كانت بعض المجتمعات الصغيرة قد Moray على الساحل الشمالي لموراي استفادت من حافلة المجتمع المحلي للتشارك في الموارد والتصدي للعزلة الاجتماعية. إذا كان هناك حدث أو مركز اجتماعي في القرى الصغيرة مثل فإن حافلة المجتمع سوف تأخذ Hopeman أو هوبمان Burghead بورجهيد الناس وتقلهم بعد ذلك. إذا كان هناك خطاب أو حدث في المنطقة، فيمكن حجز الحافلة لنقل الأشخاص الذين ليس لديهم وسائل نقل. يمكنهم أيضاً استخدام الحافلة للوصول إلى المركز الصحي المحلي ومواعيد المستشفى.

تعد المواصلات المجتمعية جزءاً مهماً من التحول إلى صافي الصفر حيث نجد طرقاً لتقليل التأثير المناخي لرحلاتنا والتصدي للوحدة والعزلة:

تمتلك مجموعة LINKS في آيماوث Eyemouth دراجة شحن إلكترونية للتوصيلات المحلية لأكياس الوصفات. أيضاً متطوعون يقومون Eyemouth في آيماوث LINKS لدى مجموعة بعمليات التوصيل أثناء جولات توصيل وإحضار الأطفال من المدارس - مما يوفر الوقت والمال والانبعاثات!

مصدر رائع حول Greener Peebles يوجد لدى مجموعة بيبلز أكثر خضرة التشارك في السيارات ومزاياها وعيوبها وفوائدها للبيئة على الموقع <https://greenerpeebles.org/climate-action/>

التنقل والمواصلات

قام فريقنا في مؤسسة خارج الصندوق Outside the Box بتسجيل "أميال القطار" الخاصة بنا مع شركة ترينلاين (خط القطار) Trainline، لمعرفة مدى توفيرنا لانبعاثات الكربون.

قامت مجموعة دونز أكثر خضرةً Greener Duns بوضع ملصقات "ممنوع الوقوف على وضع اللاتعشيق" حول قرية دونز Duns لتشجيع الناس على إيقاف تشغيل محركاتهم عند عدم القيادة.

بعض الاقتراحات الأخرى للتفكير فيها:

إذا كانت وسائل النقل العام متوفرة في منطقتكم، فهل تجتمع مجموعتكم في أوقاتٍ تناسب الأشخاص الذين يستخدمون الحافلات أو السكك الحديدية؟ إذا قمتم بتغيير مواعيدكم، هل سيجعل ذلك استخدام وسائل النقل العام أكثر سهولة؟ هل يمكن لأعضاء مجموعتكم إنشاء نظام مشاركة السيارة خاصاً بهم، بحيث يتناوبون على اصطحاب بعضهم البعض وإنزالهم؟

هل يمكن لمجموعتكم الاستفادة من تنظيم "نقل مجتمعي" محلي؟ غالباً ما يوفر حافلات صغيرة أو مواصلات سيارات مشتركة بأسعار معقولة جداً. هل يمكنكم استبدال رحلات السيارات الفردية بالمواصلات المجتمعية إلى بعض اجتماعاتكم أو خروجاتكم؟

اطلّعوا على بعض خياراتكم للمواصلات المجتمعية باستخدام خريطة Interactive Community Transport المواصلات المجتمعية التفاعلية من جمعية المواصلات المجتمعية على الموقع Map
<https://ctauk.org/mappingscotland-project/>

الموارد والمواد

إن العديد من المجموعات التي نتواصل معها كانت قد توصلت إلى طرق مبتكرة لتوفير المال والموارد، من خلال إعادة استخدام المواد أو إعادة تدويرها بطرق مختلفة. فيما يلي بعض من هذه الأفكار:

شاركت مجموعة LINKS في آيماوث Eyemouth في جلسات إعادة تدوير الأقمشة للأفضل من خلال صنع موانع تيار الهواء من الملابس القديمة. وهذا يمنع الأقمشة من أن ينتهي بها الأمر في مكب النفايات ويبقي المنازل أكثر دفئاً - موفرين المال ومقللين من استخدام الطاقة.

تستخدم مجموعة LINKS في آيماوث Eyemouth أكياس تسوق قابلة لإعادة الاستخدام مصنوعة من الجوت - حيث تستخدمها العائلات في أكياس الوصفات الخاصة بها وتعبيدها في كل مرة للحصول على دفعة جديدة من المكونات. الجوت هو ألياف مستدامة وصديقة للبيئة، لذا فهو خيار رائع لاستخدامه من قبل المجموعة.

قبل أن تقوم مجموعتكم بشراء موارد جديدة، من المفيد معرفة ما إذا كان بإمكانكم الحصول عليها من أي مكان آخر. يمكنكم مبادلة أو مقايضة الإمدادات التي تحتاجونها، وإن الكثير من الناس سيكونون سعداء بأن يتبرعوا لكم بما تحتاجونه إذا كان من شأن ذلك أن ينقذه من أن يتم رميه. لقد سمعنا عن مجموعاتٍ حصلت على لوازم حرف يدوية وألعاب وأدوات مطبخ وأدوات بستنة وغير ذلك الكثير من صفحات المقايضة المحلية على فيسبوك.

إذا كُبير شيء ما تستخدمه مجموعتكم، فهل يمكن إصلاحه بدلاً من التخلص منه؟ قد تكونون محظوظين كفاية بحيث يكون هناك شخص في المجموعة لديه المهارات اللازمة لإصلاحه. الكثير منا لا يمتلك تلك المهارات أو المعرفة المحلي مثل "مقهى Repair Hub" لذا يمكنكم أخذه إلى "مركز التصليح اصطحبوا معكم الشيء". Glasgow Repair Café التصليح في جلاسكو الذي تحتاجون إلى تصليحه وتناولوا فنجاناً من القهوة وأجروا محادثة (دردشوا)! أثناء الانتظار - يا لها من فكرة رائعة

<https://repaircafeglasgow.org/services/>

الموارد والمواد

إذا كانت مجموعتكم مستمرةً بالعمل لفترةٍ من الوقت، فربما تكونون قد راكمت الكثير من المعدات والموارد على مر السنين. فهل يمكنك أن تشاركوا أي من هذا مع مجموعاتٍ أخرى لتقليل كمية المنتجات الجديدة التي يتوجب أن يتم شراؤها؟ أخبرتنا مجموعاتٌ عن استعارتهم معداتٍ رياضيةٍ عدة مرات في السنة حتى تتمكن مجموعتهم من القيام بشيءٍ مختلفٍ قليلاً. لقد استفادت العديد من المجموعات بشكل جيد من طقم معداتها للعبة الكرلنغ الداخلية Kurling Kit من نوعية New Age ومعداتها الخارجية.

إذا كانت مجموعتكم تستخدم الكثير من نوع واحد من المنتجات، كما هو الحال في مجموعة حِرَف، فقد يكون من المفيد زيارة "متجر خردة Scrap Store" مثل متجر "ScrapAntics" وهو مشروع إعادة تدوير إبداعي في مدينة دندي Dundee. إنها طريقة عظيمة لتتموّنوا بأي مستلزمات وتبرعوا بما لم تعودوا بحاجة إليه.

هذه مجرد بعض الأفكار حول كيف يمكن لمجموعتكم أن تقلل من الاستهلاك أو أن تعيد الاستخدام - وأن تضطلع بدورٍ في "الاقتصاد الدائري circular economy".

إذا كنتم تريدون معرفة المزيد عن هذا الأمر، أو كيفية التفكير في المواد الخام المستخدمة في الأشياء التي تستخدمها مجموعتكم، فاقرأوا مدونتنا "الدرشة Climate Chat: What is the circular economy? ما هو الاقتصاد الدائري؟" على <https://otbds.org/climate-chat-the-circular-economy>



أهم النصائح

في حال لم تكن واثقاً من كيفية طرح هذه الأفكار مع مجموعتك أو لجنتك استخدم هذه المصادر كتلقين لإجراء محادثة سريعة مع الأعضاء، أو نقاش في اجتماعكم التالي.

لا تشعر بأنك مغلوب على أمرك من فكرة أنه يجب عليك تغيير كل شيء أو إجراء أي تغييرات بسرعة. اختر هدفاً واحداً ذا صلة بمجموعتك وخطط للخطوات الصغيرة التي يمكنك اتخاذها لتحقيقه. إن سلسلة من التغييرات الصغيرة يمكن أن يكون لها تأثير كبير!

تقبل إنجازاتك واحتفل بها أثناء تقدمك. قد يكون من الصعب الشعور بأننا نُحدث فرقاً، لذا فكر في طرقٍ لتبقى أنت ومجموعتك متحفزين.

شارك ما تفعله مع الآخرين في مجتمعك - فقد تلهمهم للعمل أيضاً. شارك ما تعلمته - يمكننا أن ندعم بعضنا البعض لنحذو في أعمالنا نفس الحذو ونلائمها لنحدث تأثيراً جماعياً أكبر.

دعنا نعرف كيف تجري أمورك. شارك أفكارك معنا وسنقوم بتحديث هذا المصدر بمزيد من المعلومات بينما نتعلم معاً. ضع علامة (تاغ) على ClimateChat# لنرى ما الذي أنت بصدد فعله!



قائمة التحقق فيما يخص المناخ

التنقل

وجبات
الطعام
الخفيفة

Resources

إعادة
التدوير

ملاحظات

ت

ملاحظات

ت



المناخ

دردشة



هو مشروع لمؤسسة خارج الصندوق Outside the Box، يتم تمويله من قبل صندوق المشاركة المناخية التابع للحكومة الأسكتلندية. مجتمعات ملتزمة بالعمل المناخي.

outsidethebox



Scottish Government
Riaghaltas na h-Alba